



**EOM Italia**  
In collaborazione con:



## Daryl Herbert

### Minimal Lever Mid Range Manipulation for the cervical, thoracic and lumbar spine

Mozzecane, 1- 2- 3 Giugno 2018

Per Studenti ed Ex Studenti EOM Italia,  
medici e fisioterapisti  
(si consiglia previa formazione in osteopatia o terapia manuale)

#### IL CORSO:

Questo progetto didattico è concepito per dare una formazione pratica sulla gamma di tecniche di manipolazione a leva minima e a metà ampiezza (MLMR) riferite alla colonna vertebrale.

L'**MLMR** è un tipo di approccio soft e molto sicuro, eseguito al fine di infondere nel paziente fiducia nelle capacità manipolatorie del professionista sanitario.

Il corso di aprirà con un'introduzione base dei principi fondamentali che possono essere applicati a qualsiasi approccio manuale: in particolare, gli aspetti didattici saranno specificamente indirizzati alla gestione del paziente, alla postura dell'operatore prima, durante e dopo l'atto manipolativo, al suo posizionamento nei confronti del paziente, cosicché i terapeuti imparino ad usare il proprio corpo per eseguire al meglio la palpazione del paziente e muoversi con sicurezza.

## **Ma cosa sono le tecniche di MINIMAL LEVER MID RANGE? E Perché utilizzarle?**

Queste sono le domande a cui il corso tenuto da Daryl Herbert cercherà di dare una risposta.

Ma, soprattutto, cercherà di rispondere alla domanda: **“Come utilizzarle?”**.

Tutto questo grazie ad una metodica attenzione rivolta ad attività di tipo pratico guidate, durante le quali le tecniche spinali a leva minima saranno dimostrate dal docente e ripetute dai partecipanti al corso, con una maggiore concentrazione su: rachide lombare, toracico e cervicale.

Tutte le tecniche verranno insegnate per fasi, assicurando, così, non solo un migliore apprendimento ma anche una pratica mirata ai singoli distretti corporei coinvolti nella manipolazione.

Solo quando la sicurezza nei professionisti inizierà a farsi stabile, essi acquisiranno una maggior fiducia e facilità nel mettere assieme i pezzi nelle varie tecniche, potendo così rendere il proprio atto manipolativo sempre più efficace.

Verranno illustrati **esercizi specifici per apprendere alcune competenze di base, controindicazioni, red flags ed indicazioni specifiche per la corretta esecuzione delle tecniche di minimal lever mid range manipulation.**

Al termine del corso i discenti avranno un'ottima comprensione ed una buona manualità di questo tipo di tecnica, ne conosceranno i benefici, sapranno quando utilizzarla e quando no, ed avranno già un'acquisita sicurezza mutuata dalle numerose esercitazioni pratiche, potendo così applicarle in modo sicuro nella loro pratica clinica quotidiana.

Questo seminario di tre giorni si concentrerà sulla manipolazione con Minimal Lever Mid Range (MLMR) delle regioni spinali, prestando particolare attenzione alla sicurezza, al comfort, al controllo, all'efficacia e all'efficienza nel loro utilizzo.

Il corso si baserà per il 75% sulla pratica delle tecniche che verranno chiaramente dimostrate con esercizi, al fine di sviluppare i diversi tipi di abilità pratiche necessarie per eseguire una manipolazione ottimale, e per il restante 25% sulla teoria applicata.

## **IL DOCENTE:**

**Docente alla British School of Osteopathy, autore di numerosi testi e video illustrativi sulle pratiche osteopatiche, collaboratore in numerosissime Scuole ed Università di tutto il mondo,**

**Daryl Herbert** nasce a Leeds, Yorkshire, ma trascorre quasi tutta la sua infanzia e gli anni scolastici a Chingford.

Dopo aver terminato gli studi a pieni voti, Daryl frequenta la British School of Osteopathy di Londra e consegue il diploma in Osteopatia (DO) nel 1988.

Dopo la laurea, Daryl inizia la sua pratica a Chingford, lavorando accanto al padre, medico locale, presso il Chingford Health Center, dove matura ed accresce le proprie conoscenze osteopatiche.

Dopo circa nove anni viene trasferito nel nuovo centro sanitario Churchill. Da allora Daryl ha continuato a far progredire la sua pratica lavorativa.



Circa tre mesi dopo la laurea Daryl è tornato alla British School of Osteopathy come insegnante clinico nel dipartimento pazienti e dopo circa quattro anni si è trasferito al dipartimento di Tecnica.

Contemporaneamente all'avvio della propria pratica e alla conseguente laurea, Daryl ha anche lavorato come assistente per il professor Laurie Hartman, con il quale ha continuato a collaborare per circa sei anni. È durante questo periodo che Daryl viene introdotto all'insegnamento delle tecniche di manipolazione osteopatica da Laurie, prima nel Regno Unito presso la British School of Osteopathy e poi in Europa, Scandinavia e Stati Uniti.

## OBIETTIVI DEL CORSO:

- Migliorare le abilità di preparazione ed esecuzione delle tecniche manipolative sulla colonna vertebrale;
- Aumentare le abilità del professionista sanitario attraverso l'acquisizione di differenti tecniche manipolative permettendogli un miglior adattamento alle caratteristiche somatiche e al quadro patologico del paziente;
- Possedere nuove ed originali nozioni per poter elaborare strategie di intervento manipolativo efficaci.

---

### Aperto alle seguenti figure professionali:

Studenti ed ex studenti EOM Italia, fisioterapisti e medici iscritti a Sanipro, Fisios e Rofi, fisioterapisti e medici (si consiglia previa formazione in Osteopatia o Terapia Manuale)

### Corso in lingua inglese con traduzione

### ECM:

Il corso è stato inserito nel programma Nazionale di Educazione Medica Permanente del Ministero della Salute (ECM)

**Costo del Corso:** 600€ IVA inclusa

**ESCLUSIVO:** per Studenti ed Ex Studenti EOM, 530 € IVA inclusa  
Docenti e Monitori EOM

per iscritti Sanipro, Fisios e Rofi 550 € IVA inclusa

